



КАРТОТЕКА ИГР С ЭЛЕМЕНТАМИ БИОЭНЕРГОПЛАСТИКИ

Составил: учитель-логопед
Бочкова Е.В.





1. «Окошко»:

широко открыть рот, одновременно раскрыть обе руки, широко растопылив пальцы. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрывать рот – собрать руки в кулаки.

Упражнение повторяется 3-4 раза.

2. «Заборчик»:

растянуть губы в широкой улыбке, обнажив зубной ряд, поставить перед собой обе руки ладонями к себе с соединенными пальцами. Под счет до 5 удержание статичной позы. Закрывать рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.

3. «Хоботок»:

вытянуть губы вперед, как при произношении звука У, вытянуть соединенные ладонями руки вперед перед собой. Под счет до 5 удержание статичной позы. Убрать губы – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.

4. *Чередование «Окошко» - «Хоботок».* Динамическое упражнение с чередованием поз.

5. *Чередование «Заборчик» - «Хоботок».* Динамическое упражнение с чередованием поз.



6. «Лопаточка»:

открыть рот, высунуть широкий расслабленный язык, рука перед собой ладонью вверх, пальцы соединены между собой.

Удерживать позу под счет до 5. Заккрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.

7. «Чашечка»:

широко открыть рот, загнуть передний и боковые края языка в форме чашечки, рукой также показать чашечку. Удерживать позу под счет до 5. Заккрыть рот – собрать руки в кулаки. Упражнение повторяется 3-4 раза.

8. «Качели»:

рот открыт, переставлять кончик напряженного языка под счет раз-два к верхней губе, затем к нижней губе. Сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук вверх – вниз. Динамическое упражнение.

9. «Часики»:

рот открыт, губы растянуты в улыбке, переставлять напряженный язык от одного уголка рта к другому, сопровождать одновременными синхронными движениями ладоней обеих рук влево - вправо под счет раз-два. Динамическое упражнение.

10. «Вкусное варенье»:

открыть рот, облизать напряженным языком губы по кругу и «нарисовать» круг ладонями перед собой.

Упражнение повторяется 3-4 раза.

11. «Конфетка»:

языком «нарисовать» 5 кругов на внутренней поверхности щеки справа, затем слева. «Нарисовать» 5 кругов пальцем в воздухе перед собой справа – затем слева.

12. «Парус»:

рот открыт, поставить кончик напряженного языка на бугорки за верхними резцами. Правая рука ладонью вниз расположена перед собой горизонтально, левая рука перпендикулярно к ней расположена вертикально. Под счет до 5 удержание статичной позы.

13. «Маляр»:

рот широко открыт, языком водить по твердому небу от горла к зубам и обратно, не закрывая рта. Водить пальцами левой руки по ладони правой, которая расположена вертикально перед собой ладонью вниз. Динамическое упражнение.

14. «Лошадка»:

цоканье языком. Соединять ладони перед собой: одна рука «язык», вторая – «нёбо». Динамическое упражнение.

15. «Толстячок»:

надуть обе щеки, соединить пальцы обеих рук, образуя шар. Под счет до 5 удерживать статичную позу. Упражнение повторяется 3-4 раза.